



CITTA' di AVIGLIANA

Provincia di TORINO

ESTRATTO

VERBALE DI DELIBERAZIONE

DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 57

OGGETTO: PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. ATTIVAZIONE CORSO DI FORMAZIONE IN FAVORE DEI DIPENDENTI DEL COMUNE DI AVIGLIANA.

L'anno **2013**, addì **18** del mese di **Marzo** alle ore **15.45** nella solita sala delle adunanze, regolarmente convocata, si è riunita la Giunta Comunale nelle persone dei Signori:

Sindaco	-	PATRIZIO Angelo	SI
Assessore	-	MARCECA Baldassare	SI
Assessore	-	MATTIOLI Carla	SI
Assessore	-	TAVAN Enrico	SI
Assessore	-	MORRA Rossella	SI
Assessore	-	ARCHINA' Andrea	SI

Partecipa alla seduta il Segretario Generale Dott. SIGOT Livio.

Il Sindaco, riconosciuta legale l'adunanza, dichiara aperta la seduta.

LA GIUNTA COMUNALE

Sentita la relazione del Sindaco Angelo PATRIZIO;

Vista la proposta di deliberazione predisposta dal **Segretario Generale n. 167 in data 18.03.2013** allegata alla presente deliberazione per farne parte integrante e sostanziale, avente per oggetto: **“PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. ATTIVAZIONE CORSO DI FORMAZIONE IN FAVORE DEI DIPENDENTI DEL COMUNE DI AVIGLIANA.”**

Ritenuta la proposta meritevole di accoglimento per le motivazioni tutte in essa contenute;

Acquisiti i pareri favorevoli in ordine alla regolarità tecnica e contabile ai sensi dell'art.49 e 147 bis del D. Lgs 18.8.2000 n. 267 e s.m.i., “Testo unico delle leggi sull'ordinamento degli enti locali”, che allegati alla presente deliberazione ne fanno parte integrante e sostanziale;

Visti gli artt. 42 e 48 del Testo Unico approvato con D. Lgs. n. 267 del 18/8/2000 in ordine alla competenza degli organi comunali;

Visto l'art. 163, comma 3 del Decreto Legislativo 18.8.2000 n. 267, in merito all'esercizio provvisorio;

Visto l'art. 1, comma 381 della Legge 24.12.2012 n. 228, -Legge di Stabilità 2013- con cui è stato differito al 30 giugno 2013 il termine di approvazione del bilancio 2013 per gli Enti Locali;

Vista la deliberazione consiliare n. 34 del 26.04.2012, dichiarata immediatamente eseguibile, con cui è stato approvato il bilancio di previsione dell'esercizio 2012 e pluriennale 2012/2014;

Vista la deliberazione della Giunta Comunale n. 216 in data 4/10/2012, dichiarata immediatamente eseguibile e con valenza pluriennale come previsto dal comma 2 dell'art. 24 del vigente Regolamento di contabilità, con la quale sono state assegnate ai Direttori di Area le risorse necessarie all'esecuzione dei programmi e progetti di bilancio;

Richiamato il Decreto Legislativo 18.8.2000 n. 267 “Testo Unico delle Leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali”;

Visto lo Statuto Comunale;

Visto il vigente Regolamento di Contabilità;

Con votazione unanime espressa in forma palese;

DELIBERA

Di accogliere integralmente la proposta del **Segretario Generale** allegata alla presente quale parte integrale e sostanziale.

SUCCESSIVAMENTE

Con votazione unanime espressa in forma palese;

DELIBERA

Di dichiarare la presente immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, 4° comma, del T.U. approvato con D. Lgs 18/8/2000, n. 267.

~~~~~

## Area Amministrativa

Alla Giunta Comunale  
proposta di deliberazione n. 167  
redatta dal SEGRETARIO GENERALE

OGGETTO: PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. ATTIVAZIONE CORSO DI FORMAZIONE IN FAVORE DEI DIPENDENTI DEL COMUNE DI AVIGLIANA.

Su richiesta del Sindaco Angelo PATRIZIO.

Premesso che:

Il Dipartimento della Funzione Pubblica ha emanato la *“Direttiva del Ministro della Funzione Pubblica sulle misure finalizzate al miglioramento del benessere organizzativo nelle pubbliche amministrazioni”*, pubblicata sulla G.U. n. 80 del 5.4.2004 con la quale è stato richiesto ai vari enti pubblici del territorio nazionale di prendere in considerazione possibili provvedimenti finalizzati ad incentivare il benessere psichico e fisico dei propri dipendenti;

Un aspetto della "qualità" delle organizzazioni è dato dal "benessere dei dipendenti" sul luogo di lavoro; in tal senso è certamente utile che l'azione del management sia orientata a garantire il benessere organizzativo anche attraverso la progettazione di iniziative specifiche;

Un'organizzazione, per essere efficace e produttiva, deve essere in grado innanzitutto di promuovere e mantenere un adeguato livello di benessere fisico e psicologico di coloro che sono i veri attori protagonisti della crescita e dell'evoluzione dell'organizzazione stessa;

Situazioni di scarsa produttività, assenteismo, mancanza di impegno, scarsa motivazione e difficoltà ad offrire servizi di qualità sono infatti spesso la conseguenza di un generale malessere individuale e collettivo dei lavoratori che si riflette negativamente sui fruitori dei servizi;

La nuova definizione di salute prevista dal D. Lgs. n. 81 del 9.4.2008 contiene un'idea innovativa di salute intesa quale *“benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo in un'assenza di malattia o d'infermità”*; in tal senso, al fine di promuovere il benessere e la salute dei lavoratori appare opportuno prevedere l'adozione di misure di prevenzione e contrasto allo stress e in generale alla sofferenza e al disagio psicosociale e fisico dei lavoratori;

Il Comune di Avigliana ha pertanto inteso avviare un progetto denominato *“Benessere Aziendale”*, approvato dalla Giunta con deliberazione n. 16 del 28.1.2013, dichiarata immediatamente eseguibile, proposto dalla Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie di Torino (SUISM) rivolto ai dipendenti di questo Comune che prevede due ore settimanali di attività motoria e, periodicamente, un'ora di formazione su igiene alimentare e gestione dello stress;

E' stata sottoscritta apposita convenzione di tirocinio tra l'Università degli Studi di Torino – Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie ed il Comune di Avigliana per l'attivazione del progetto in parola che verrà svolto da due studenti tirocinanti dell'ateneo stesso;

L'Amministrazione comunale, ritenendo sia sempre più importante investire sulle persone, ma soprattutto per le persone, in modo da sviluppare motivazione al lavoro nell'ottica del miglioramento continuo, ha stabilito di riconoscere tale iniziativa come attività formativa del personale comunale che vi aderirà;

E' ora pervenuto il programma predisposto dal SUISM che prevede l'avvio degli incontri dal 20.3.2013, come da documento allegato alla presente, in orario di servizio del personale comunale;

## **SI PROPONE CHE LA GIUNTA COMUNALE DELIBERI**

- 1) Di dare atto che il progetto “*Benessere Aziendale*” avrà inizio a far data dal 20.3.2013, come da programma allegato alla presente quale parte integrante e sostanziale, coinvolgendo il personale comunale che ha aderito alla proposta formativa;
- 1) Di riconoscere, vista l'importanza del progetto ed i risvolti positivi attesi, l'attività quale formazione dei dipendenti comunali, che seguiranno il corso in orario di servizio; a tal fine i partecipanti dovranno firmare apposito foglio di presenza;
- 2) Di inviare copia del presente provvedimento ai Direttori di Area ed alla RSU;
- 3) Di dichiarare, attesa l'urgenza, il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, 4° comma del T.U., approvato con D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267.

Avigliana, 18 marzo 2013

Il Segretario Generale  
F.to (Dr Livio SIGOT)

/ig

# **PROGRAMMA :BENESSERE ORGANIZZATIVO**

Avigliana 2013

SUISM Torino

***6 moduli di 2 incontri per vivere con maggior  
consapevolezza il proprio equilibrio funzionale***

## **RESPIRAZIONE**

20marzo            corso A

                      corso B

27marzo            da concordare con gli utenti

## **POSTURA**

3 aprile

10 aprile

## **PERCEZIONE E PROPRIOCENZA**

17 aprile

24 aprile

## **EUTONIA e gestione della sfera emotiva**

3 maggio

8 maggio

## **Intervento COMPENSATIVO**

15 maggio

22 maggio

## **CARDIOVASCOLARE**

29 maggio

5 giugno

Report dell'attività all'amministrazione e alla direzione  
in data da definire e rinfresco "bio" a conclusione dei  
lavori

Individuate le criticità sarà possibile intraprendere  
(singolarmente e al di fuori dell'orario di servizio)  
percorsi sostenibili e funzionali atti a contenere il  
disagio e a promuovere l'agio



## Pareri

Comune di Avigliana

### Estremi della Proposta

Proposta Nr. **2013 / 167**

Ufficio Proponente: **Segretario Generale**

Oggetto: **PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. ATTIVAZIONE CORSO DI FORMAZIONE IN FAVORE DEI DIPENDENTI DEL COMUNE DI AVIGLIANA.**

### Visto tecnico

Ufficio Proponente (Segretario Generale)

In ordine alla regolarità tecnica della presente proposta, ai sensi dell'art. 49, comma 1, TUEL - D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere FAVOREVOLE.

Sintesi parere: Parere Favorevole, anche in ordine alla correttezza dell'azione amministrativa ai sensi dell'art. 147 bis c.1 del D. Lgs. 267/2000, modificato dall'art. 3, c. 1, lett. d) del D. L. 174/2012, convertito con modificazioni dalla L. 7 dicembre 2012, n. 213.

Data 18/03/2013

Il Responsabile di Settore

Dr Livio SIGOT

### Visto contabile

Contabilità e Bilancio

In ordine alla regolarità contabile della presente proposta, ai sensi dell'art. 49, comma 1, TUEL - D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere -----.

Sintesi parere: Non soggetta a parere contabile

Data 18/03/2013

Responsabile del Servizio Finanziario

Rag. Vanna ROSSATO

Del che si è redatto il presente verbale.

IL SINDACO  
f.to Angelo PATRIZIO

IL SEGRETARIO GENERALE  
f.to Dr. Livio SIGOT

---

### **CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE**

Copia conforme all'originale, un estratto del quale è in pubblicazione all'Albo Pretorio Virtuale On Line del Comune per quindici giorni consecutivi dal

La deliberazione è stata contestualmente comunicata ai Capigruppo consiliari.

Avigliana, li

IL SEGRETARIO GENERALE  
Dr. Livio SIGOT

---

### **ATTESTAZIONE DELLA PUBBLICAZIONE E DELL'ESECUTIVITA'**

**La presente deliberazione:**

☐ **è stata**

☐ **viene**

**pubblicata all'Albo Pretorio Virtuale On Line del Comune per 15 giorni consecutivi a decorrere dal \_\_\_\_\_.**

☐ **è stata**

**ripubblicata all'Albo Pretorio virtuale on line del Comune per 15 giorni consecutivi a decorrere dal \_\_\_\_\_.**

☒ **è stata contestualmente comunicata ai Capigruppo consiliari;**

☐ **è divenuta esecutiva in data \_\_\_\_\_**

ai sensi dell'art. 134 - comma 3 – T.U.E.L. 267/2000 -  
per scadenza del termine di 10 giorni dalla pubblicazione.

☐ **è stata dichiarata immediatamente eseguibile e quindi è diventata esecutiva a decorrere dalla data del presente verbale.**

ai sensi dell'art. 134 – comma 4 – T.U.E.L. 267/2000.

Avigliana, li \_\_\_\_\_

IL SEGRETARIO GENERALE  
Dr. Livio SIGOT