



# CITTA' di AVIGLIANA

*Provincia di TORINO*

**ESTRATTO**

## VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

**N. 16**

**OGGETTO: PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. APPROVAZIONE PROPOSTA SUISM**

L'anno **2013**, addì **28** del mese di **Gennaio** alle ore **16.55** nella solita sala delle adunanze, regolarmente convocata, si è riunita la Giunta Comunale nelle persone dei Signori:

Sindaco -	<b>PATRIZIO Angelo</b>	<b>SI</b>
Assessore -	<b>MARCECA Baldassare</b>	<b>SI</b>
Assessore -	<b>MATTIOLI Carla</b>	<b>NO</b>
Assessore -	<b>TAVAN Enrico</b>	<b>SI</b>
Assessore -	<b>MORRA Rossella</b>	<b>SI</b>
Assessore -	<b>ARCHINA' Andrea</b>	<b>SI</b>

Partecipa alla seduta il Segretario Generale Dott. GUGLIELMO Giorgio.

Il Sindaco, riconosciuta legale l'adunanza, dichiara aperta la seduta.

## **LA GIUNTA COMUNALE**

Sentita la relazione dell'Assessore all'Istruzione, Sport e Sanità Dr.ssa Rossella Morra;

Vista la proposta di deliberazione predisposta dall'**Area Amministrativa – Settore Cultura, Turismo, Servizi alla Persona n. 46 in data 24.01.2013** allegata alla presente deliberazione per farne parte integrante e sostanziale, avente per oggetto: "**PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. APPROVAZIONE PROPOSTA SUISM.**";

Ritenuta la proposta meritevole di accoglimento per le motivazioni tutte in essa contenute;

Acquisiti i pareri favorevoli in ordine alla regolarità tecnica e contabile ai sensi dell'art.49 e 147 bis del D. Lgs 18.8.2000 n. 267 e s.m.i., "Testo unico delle leggi sull'ordinamento degli enti locali", che allegati alla presente deliberazione ne fanno parte integrante e sostanziale;

Visti gli artt. 42 e 48 del Testo Unico approvato con D. Lgs. n. 267 del 18/8/2000 in ordine alla competenza degli organi comunali;

Visto l'art. 163, comma 3 del Decreto Legislativo 18.8.2000 n. 267, in merito all'esercizio provvisorio;

Visto l'art. 1, comma 381 della Legge 24.12.2012 n. 228, -Legge di Stabilità 2013- con cui è stato differito al 30 giugno 2013 il termine di approvazione del bilancio 2013 per gli Enti Locali;

Vista la deliberazione consiliare n. 34 del 26.04.2012, dichiarata immediatamente eseguibile, con cui è stato approvato il bilancio di previsione dell'esercizio 2012 e pluriennale 2012/2014;

Vista la deliberazione della Giunta Comunale n. 216 in data 4/10/2012, dichiarata immediatamente eseguibile e con valenza pluriennale come previsto dal comma 2 dell'art. 24 del vigente Regolamento di contabilità, con la quale sono state assegnate ai Direttori di Area le risorse necessarie all'esecuzione dei programmi e progetti di bilancio;

Richiamato il Decreto Legislativo 18.8.2000 n. 267 "Testo Unico delle Leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali";

Visto lo Statuto Comunale;

Visto il vigente Regolamento di Contabilità;

Con votazione unanime espressa in forma palese;

## **DELIBERA**

Di accogliere integralmente la proposta dell'**Area Amministrativa – Settore Cultura, Turismo, Servizi alla Persona** allegata alla presente quale parte integrale e sostanziale.

## **SUCCESSIVAMENTE**

Con votazione unanime espressa in forma palese;

## **DELIBERA**

Di dichiarare la presente immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, 4° comma, del T.U. approvato con D. Lgs 18/8/2000, n. 267.

.....

## AREA AMMINISTRATIVA

Alla Giunta Comunale  
proposta di deliberazione n. 46  
redatta dal Settore Cultura, Turismo, Servizi alla Persona

**OGGETTO: PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. APPROVAZIONE PROPOSTA SUISM**

Su richiesta dell'Assessore allo Sport e Sanità Rossella Morra;

**PREMESSO:**

- che la Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie di Torino – SUISM ha stipulato una convenzione con l'ASL TO 3 per la realizzazione di un progetto di “Benessere Ambientale” dedicato ai dipendenti dell'ASL , ai degenti ed aperto al personale dell'Amministrazione Comunale;
- che il suddetto progetto, allegato alla presente quale parte integrante e sostanziale, prevede due ore settimanali di attività motoria e periodicamente un'ora di formazione su igiene alimentare e gestione dello stress;
- che il progetto è stato proposto per l'approvazione anche al Comune di Avigliana;
- che non sono previsti costi a carico dell'Amministrazione Comunale;

### ***SI PROPONE CHE LA GIUNTA COMUNALE DELIBERI***

- 1° - Di approvare il progetto di “Benessere Aziendale” proposto dalla SUISM di Torino relativamente all’anno 2013.
- 2° - Di favorire la partecipazione dei dipendenti del Comune di Avigliana.
- 3° - Di dare atto che l’adozione della presente deliberazione non comporta costi o mancati introiti per l’Amministrazione Comunale.
- 4° - Di dichiarare, attesa l’urgenza, il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell’art. 134, 4° comma del T.U., approvato con D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267.

Avigliana, 24/01/2013

Il Responsabile del Settore Sport e Sanità  
f.to (Aldo CASTELLI)



# Pareri

Comune di Avigliana

## — Estremi della Proposta —

Proposta Nr. **2013 / 46**

Ufficio Proponente: **Cultura, Turismo, Servizi alla Persona**

Oggetto: **PROGETTO BENESSERE AZIENDALE. APPROVAZIONE PROPOSTA SUISM**

## — Parere tecnico —

Ufficio Proponente (Cultura, Turismo, Servizi alla Persona)

In ordine alla regolarità tecnica della presente proposta, ai sensi dell'art. 49, comma 1, TUEL - D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere FAVOREVOLE.

Sintesi parere: Parere Favorevole anche in ordine alla correttezza dell'azione amministrativa ai sensi dell'art. 147 bis c.1 del D.Lgs. 267/2000, modificato dall'art. 3, c. 1, lett. d) del D. L. 174/2012.

Data 25/01/2013

Il Responsabile di Settore

Giovanni Trombadore

## — Parere contabile —

Contabilità e Bilancio

In ordine alla regolarità contabile della presente proposta, ai sensi dell'art. 49, comma 1, TUEL - D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere -----.

Sintesi parere: Non soggetta a parere contabile

Data 28/01/2013

Responsabile del Servizio Finanziario

Rag. Vanna ROSSATO

## Offerta attivazione benessere aziendale

In una società tecnologicamente evoluta è indispensabile tutelare l' "io biologico", dal rischio di disfunzioni indotto dall' ipocinesia, dallo stress, dalla inadeguata gestione delle emozioni Il movimento, in una chiave di lettura adattata, rappresenta l'intervento più vantaggioso a compenso degli inadeguati stili di vita L'educazione permanente alla salute e alla sua sostenibilità rappresenta un possibile approccio innovativo a contenere disagio, malattia e rapporti interpersonali poco collaborativi garantendo il contenimento della spesa pubblica sanitaria con la trasformazione dei sedentari in motori

**SUISM Torino**  
Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie  
Dipendenti dell'Amministrazione  
Comune di Avigliana

Vista la convenzione di tirocino curriculare prot. N. 00154/12 del 12 dicembre 2012 tra la Suism di Torino e l'Azienda Sanitaria Locale TO 3 si propone un progetto di intervento presso l'Ospedale di Avigliana atto a potenziare lo stato di salute del dipendente, aperto ai dipendenti dell'Amministrazione Comunale e di eventuali degenzi e/o assistiti dai specifici ambulatori

Il progetto propone al mondo aziendale una serie di interventi teorico-pratici per facilitare la "coscientizzazione" del concetto di salute e di benessere attraverso:  
- educazione alla vita attiva ed al movimento come potenziatore biologico  
- alimentazione funzionale  
- ottimizzazione degli stili di vita  
- gestione dello stress

Le proposte possono essere attivate durante:

- cambi di turno
- in modo da offrire al dipendente in uscita o in entrata l'ottimizzazione dei tempi
- la pausa
- orario di servizio
- a discrezione della piattaforma aziendale

- Il personale sarà laureato e perfezionato per il ruolo di " health's coach" nel mondo del lavoro dalla SUISM di Torino e laureati TRP (Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica)

L'intervento prevede n.2 ore alla settimana di attività motoria (thai-chi, ginnastica respiratoria, nordic walking, stretching, etc...): "stretch one's legs" sino ad un max di 20 partecipanti a gruppo

- periodicamente l'intervento sarà integrato con 1 ora di formazione: back-school, igiene alimentare, gestione dello stress

Data l'ubicazione della struttura aziendale si propone un intervento "out-door" atto a sensibilizzare l'attenzione all'integrazione ambientale con tutte le sollecitazioni multisensoriali in modo da restituire la persona al suo ambiente naturale

Sarà predisposto un percorso di mezz'ora da ripetersi due volte con modalità soggettive e stazioni di lavoro per la mobilità, la propriocezione, l'allungamento muscolare e la capacità vitale

- Con condizioni atmosferiche avverse l'attività verrà proposta in uno spazio "in-door" dedicato

COPIE: RA6

SJSM

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Del che si è redatto il presente verbale.

IL SINDACO  
f.to Angelo PATRIZIO

IL SEGRETARIO GENERALE  
f.to Dott. GUGLIELMO Giorgio

### CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Copia conforme all'originale, un estratto del quale è in pubblicazione all'Albo Pretorio Virtuale On Line del Comune per quindici giorni consecutivi dal 31 GEN. 2013.

La deliberazione è stata contestualmente comunicata ai Capigruppo consiliari.

Avigliana, li

31 GEN. 2013



IL SEGRETARIO GENERALE  
Dott. GUGLIELMO Giorgio

### ATTESTAZIONE DELLA PUBBLICAZIONE E DELL'ESECUTIVITÀ

La presente deliberazione:

- è stata  
 viene  
pubblicata all'Albo Pretorio Virtuale On Line del Comune per 15 giorni consecutivi a decorrere dal 31 GEN. 2013.
- viene ripubblicata all'Albo Pretorio Virtuale On Line del Comune per 15 giorni consecutivi a decorrere dal \_\_\_\_\_.
- è stata contestualmente comunicata ai Capigruppo consiliari;
- è divenuta esecutiva in data \_\_\_\_\_  
ai sensi dell'art. 134 - comma 3 - T.U.E.L. 267/2000 -  
per scadenza del termine di 10 giorni dalla pubblicazione.
- è stata dichiarata immediatamente esegibile e quindi è diventata esecutiva a decorrere dalla data del presente verbale.  
ai sensi dell'art. 134 - comma 4 - T.U.E.L. 267/2000.

Avigliana, li 31 GEN. 2013



IL SEGRETARIO GENERALE  
Dott. GUGLIELMO Giorgio