

PRIMARIA

MENU AUTUNNO/INVERNO NO CARNE – COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO CARNE DI TUTTI I TIPI
(MONO)

Tipologia: Primaria
In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio FORMAGGIO FRESCO DIETE fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio budino al cioccolato bio pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	riso allo zafferano bio PISELLI ALL'OLIO BIO. cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio frittata al parmigiano insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di verza e carote bio - avigliana yogurt alla frutta bio pane bio	pasta al pesto bio platessa gratinata spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata agli aromi piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio burger di platessa insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	PASTA AL POMODORO DIETE formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbette patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. FORMAGGIO FRESCO DIETE spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO FRUTTA SECCA (SI TRACCE) - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO FRUTTA SECCA - SI TRACCE

Tipologia: Primaria
In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio arrosto di tacchino olio e limone fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio BUDINO ALLA VANIGLIA BIO. pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	riso allo zafferano bio coscia di pollo al forno cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio frittata al parmigiano insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio castellana insalata di verza e carote bio - avigliana yogurt alla frutta bio pane bio	PASTA ALL'OLIO BIO. platessa gratinata spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata agli aromi piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio burger di platessa insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	lasagne al ragù formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbe patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO CARNE NO PESCE - COMUNE AVIGLIANA

**Dieta: NO CARNE E
PESCE**

Tipologia: Primaria
In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio FORMAGGIO FRESCO DIETE fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio budino al cioccolato bio pane bio	passato di verdure con orzo bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	riso allo zafferano bio PISELLI ALL'OLIO BIO. cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio frittata al parmigiano insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di verza e carote bio - avigliana yogurt alla frutta bio pane bio	pasta al pesto bio BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata agli aromi piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	PASTA AL POMODORO DIETE formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbe patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. FORMAGGIO FRESCO DIETE spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO SUINO - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO SUINO

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio arrosto di tacchino olio e limone fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio budino al cioccolato bio pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzion insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	riso allo zafferano bio coscia di pollo al forno cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio frittata al parmigiano insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di verza e carote bio - avigliana yogurt alla frutta bio pane bio	pasta al pesto bio platessa gratinata spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata agli aromi piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio burger di platessa insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	lasagne al ragù formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbette patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio