

MENU AUTUNNO/INVERNO NO GLUTINE NO CARNE – COMUNE DI AVIGLIANA

Dieta: NO GLUTINE E CARNE

Utente: 1

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di fagioli s/allergeni con riso formaggio fresco diete fagiolini all'olio bio. frutta fresca bio. pane s/g	riso al pomodoro diete tortino di verdure s/allergeni piselli all'olio bio. budino s/g pane s/g	crema di verdure s/allergeni con riso polpette di pesce s/allergeni purea di patate bio. frutta fresca bio. pane s/g	pane s/g burger di fagioli s/allergeni ketchup monoporzione insalata verde bio. frutta fresca bio. grissini s/g	pasta s/g solo broccoli formaggio primo sale bio. insalata verde, carote e finocchi bio frutta fresca bio. pane s/g
Sett. 2	focaccia s/g formaggio grana padano dop carote al forno bio. frutta fresca bio. grissini s/g	riso allo zafferano s/allergeni piselli all'olio bio. cavolfiori gratinati s/allergeni frutta fresca bio. pane s/g	crema di fagioli s/allergeni con riso frittata semplice diete insalata verde bio. frutta fresca bio. pane s/g	pasta s/g al pomodoro diete formaggio fresco diete insalata di verza e carote bio yogurt alla frutta bio. pane s/g	pasta s/g al pesto s/allergeni merluzzo gratinato s/allergeni spinaci all'olio bio frutta fresca bio. pane s/g
Sett. 3	pizza rossa s/g formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio. grissini s/g frutta fresca bio.	pasta s/g all'olio frittata di patate semplice diete piselli in umido bio diete pane s/g budino s/g	gnocchi s/g al pomodoro diete burger di ceci diete e zucca s/allergeni fagiolini all'olio bio. pane s/g frutta fresca bio.	crema di verdure s/allergeni con riso burger di fagioli s/allergeni patate all'olio bio. pane s/g frutta fresca bio.	pasta s/g al ragù vegetale s/allergeni burger di platessa s/allergeni insalata di finocchi bio. pane s/g frutta fresca bio.

MENU AUTUNNO/INVERNO NO PESCE - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO PESCE E DERIVATI

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio arrosto di tacchino olio e limone fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio budino al cioccolato bio pane bio	passato di verdure con orzo bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	riso allo zafferano bio coscia di pollo al forno cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio frittata al parmigiano insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio castellana insalata di verza e carote bio - avigliana yogurt alla frutta bio pane bio	pasta al pesto bio BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata agli aromi piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	lasagne al ragù formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbette patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO LATTOSIO - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO LATTOSIO

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio arrosto di tacchino olio e limone fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI piselli all'olio bio BUDINO DI RISO S/G pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate PATATE ALL'OLIO BIO. clementine bio pane bio	PANE 100GR GRANFORNO burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzion insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	pasta al pesto di broccoli bio FETTINA DI CARNE BIANCA AL FORNO insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia formaggio grana padano dop carote al forno bio mela bio grissini bio	RISO ALLO ZAFFERANO S/ALLERGENI coscia di pollo al forno cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio FRITTATA SEMPLICE DIETE insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ BIO. insalata di verza e carote bio - avigliana MOUSSE DI FRUTTA BIO. pane bio	PASTA AL PESTO S/ALLERGENI platessa gratinata spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio FAGIOLI S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio FRITTATA DI PATATE SEMPLICE DIETE piselli in umido bio BUDINO DI RISO S/G pane bio	PASTA AL POMODORO DIETE burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio burger di platessa insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio MOUSSE DI FRUTTA BIO. pane bio	PASTA AL RAGÙ DI CARNE BIO DIETE formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio FLAN DI ERBETTE SEMPLICE DIETE patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane bio	RISO AL RAGÙ VEGETALE S/ALLERGENI S/POMODORO lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO GLUTINE - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO GLUTINE

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

Utente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di fagioli s/allergeni con riso arrosto di tacchino olio e limone fagiolini all'olio bio. frutta fresca bio. pane s/g	riso al pomodoro diete tortino di verdure s/allergeni piselli all'olio bio. budino s/g pane s/g	crema di verdure s/allergeni con riso polpette di pesce s/allergeni purea di patate bio. frutta fresca bio. pane s/g	pane s/g burger di fagioli s/allergeni ketchup monoporzioe insalata verde bio. frutta fresca bio. grissini s/g	pasta s/g solo broccoli formaggio asiago insalata verde, carote e finocchi bio frutta fresca bio. pane s/g
Sett. 2	focaccia s/g formaggio grana padano dop carote al forno bio. frutta fresca bio. grissini s/g	riso allo zafferano s/allergeni coscia di pollo al forno cavolfiori gratinati s/allergeni frutta fresca bio. pane s/g	crema di fagioli s/allergeni con riso frittata semplice diete insalata verde bio. frutta fresca bio. pane s/g	pasta s/g al pomodoro diete castellana s/g s/frutta secca insalata di verza e carote bio yogurt alla frutta bio. pane s/g	pasta s/g al pesto s/allergeni platessa gratinata s/allergeni spinaci all'olio bio frutta fresca bio. pane s/g
Sett. 3	pizza rossa s/g formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio. grissini s/g frutta fresca bio.	pasta s/g all'olio frittata di patate semplice diete piselli in umido bio diete pane s/g budino s/g	gnocchi s/g al pomodoro diete burger di ceci diete e zucca s/allergeni fagiolini all'olio bio. pane s/g frutta fresca bio.	crema di verdure s/allergeni con riso spezzatino di tacchino agli aromi patate all'olio bio. pane s/g frutta fresca bio.	pasta s/g al ragù vegetale s/allergeni burger di platessa s/allergeni insalata di finocchi bio. pane s/g frutta fresca bio.
Sett. 4	crema di carote s/allergeni con riso merluzzo gratinato s/allergeni fagiolini all'olio bio. yogurt alla frutta bio. pane s/g	lasagne al ragù s/g formaggio grana padano dop insalata verde e carote bio. frutta fresca bio. pane s/g	crema di zucca s/allergeni con riso flan di erbe semplici diete patate al forno bio. frutta fresca bio. pane s/g	pasta s/g all'olio polpette di bovino s/allergeni al pomodoro diete spinaci gratinati s/allergeni frutta fresca bio. pane s/g	riso al ragù vegetale s/allergeni fagioli s/allergeni in umido diete carote al forno bio. frutta fresca bio. pane s/g

MENU AUTUNNO/INVERNO NO PROTEINE ANIMALI - COMUNE AVIGLIANA

Dieta: NO PROTEINE ANIMALI

Tipologia: Adulti 13/10/2025

Utente:

In vigore dal

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	crema di legumi con crostini bio PISELLI ALL'OLIO BIO. fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI piselli all'olio bio BUDINO DI SOIA AL CIOCCOLATO pane bio	passato di verdure con orzo bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI PATATE ALL'OLIO BIO. clementine bio pane bio	pane per hamburger. BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI ketchup monoporzione insalata verde bio (3) banana bio equosolidale grissini bio	PASTA SOLO BROCCOLI BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI insalata verde, carote e finocchi - avigliana clementine bio pane bio
Sett. 2	focaccia LENTICCHIE S/ALLERGENI ALL'OLIO carote al forno bio mela bio grissini bio	RISO ALLO ZAFFERANO S/ALLERGENI LENTICCHIE S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE CAVOLFIORI ALL'OLIO BIO banana bio equosolidale pane bio	crema di legumi con crostini bio TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI insalata verde bio (3) clementine bio pane bio	pasta al pomodoro bio PISELLI ALL'OLIO BIO. insalata di verza e carote bio - avigliana BUDINO DI SOIA S/G pane bio	PASTA AL PESTO S/ALLERGENI BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI spinaci all'olio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio PISELLI ALL'OLIO BIO. carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio FAGIOLI S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE INSALATA VERDE BIO. BUDINO DI SOIA ALLA VANIGLIA pane bio	PASTA AL POMODORO DIETE BURGER DI CECI DIETE E ZUCCA S/ALLERGENI fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI patate all'olio bio clementine bio pane bio	pasta al ragù vegetale bio BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	passato di verdure con crostini bio POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI fagiolini all'olio bio BUDINO DI SOIA ALLA VANIGLIA pane bio	PASTA AL POMODORO DIETE CECI DIETE ALL'OLIO insalata verde e carote bio - avigliana frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio PISELLI ALL'OLIO BIO. patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta all'olio bio. POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI SPINACI ALL'OLIO BIO frutta fresca bio pane bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio