

# MENU AUTUNNO/INVERNO NO GLUTINE NO CARNE – COMUNE DI AVIGLIANA

**Dieta:** NO GLUTINE E CARNE

**Utente:** 1

**Tipologia:** Primaria

**In vigore dal** 13/10/2025

|         | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì  |
|---------|--|--|--|--|--|
| Sett. 1 | crema di fagioli s/allergeni con riso<br>formaggio fresco diete<br>fagiolini all'olio bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g | riso al pomodoro diete<br>tortino di verdure s/allergeni<br>piselli all'olio bio.<br>budino s/g<br>pane s/g                    | crema di verdure s/allergeni con riso<br>polpette di pesce s/allergeni<br>purea di patate bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g       | pane s/g<br>burger di fagioli s/allergeni<br>ketchup monoporzione<br>insalata verde bio.<br>frutta fresca bio.<br>grissini s/g   | pasta s/g solo broccoli<br>formaggio primo sale bio.<br>insalata verde, carote e finocchi bio<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g          |
| Sett. 2 | focaccia s/g<br>formaggio grana padano dop<br>carote al forno bio.<br>frutta fresca bio.<br>grissini s/g                     | riso allo zafferano s/allergeni<br>piselli all'olio bio.<br>cavolfiori gratinati s/allergeni<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g | crema di fagioli s/allergeni con riso<br>frittata semplice diete<br>insalata verde bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g              | pasta s/g al pomodoro diete<br>formaggio fresco diete<br>insalata di verza e carote bio<br>yogurt alla frutta bio.<br>pane s/g   | pasta s/g al pesto s/allergeni<br>merluzzo gratinato s/allergeni<br>spinaci all'olio bio<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g               |
| Sett. 3 | pizza rossa s/g<br>formaggio stracchino bio<br>carote prezzemolate bio.<br>grissini s/g<br>frutta fresca bio.                | pasta s/g all'olio<br>frittata di patate semplice diete<br>piselli in umido bio diete<br>pane s/g<br>budino s/g                | gnocchi s/g al pomodoro diete<br>burger di ceci diete e zucca s/allergeni<br>fagiolini all'olio bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio. | crema di verdure s/allergeni con riso<br>burger di fagioli s/allergeni<br>patate all'olio bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio. | pasta s/g al ragù vegetale s/allergeni<br>burger di plattessa s/allergeni<br>insalata di finocchi bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio. |

# MENU AUTUNNO/INVERNO NO PESCE - COMUNE AVIGLIANA

**Dieta:** NO PESCE E DERIVATI

**Utente:**

**Tipologia:** Primaria  
**In vigore dal** 13/10/2025

|         | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì   |
|---------|---|---|--|---|---|
| Sett. 1 | crema di legumi con crostini bio<br>arrosto di tacchino olio e limone<br>fagiolini all'olio bio<br>mela bio<br>pane bio                       | riso al pomodoro bio<br>tortino vegetariano<br>piselli all'olio bio<br>budino al cioccolato bio<br>pane bio               | passato di verdure con orzo bio<br><b>POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>purea di patate<br>clementine bio<br>pane bio | pane per hamburger.<br>burger di patate, carote e ceci<br>ketchup monoporzione<br>insalata verde bio (3)<br>banana bio equosolidale<br>grissini bio | pasta al pesto di broccoli bio<br>formaggio asiago<br>insalata verde, carote e finocchi - avigliana<br>clementine bio<br>pane bio |
| Sett. 2 | focaccia<br>formaggio grana padano dop<br>carote al forno bio<br>mela bio<br>grissini bio   | riso allo zafferano bio<br>coscia di pollo al forno<br>cavolfiori gratinati bio<br>banana bio equosolidale<br>pane bio    | crema di legumi con crostini bio<br>frittata al parmigiano<br>insalata verde bio (3)<br>clementine bio<br>pane bio         | pasta al pomodoro bio<br>castellana<br>insalata di verza e carote bio - avigliana<br>yogurt alla frutta bio<br>pane bio                             | pasta al pesto bio<br><b>BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>spinaci all'olio<br>arancia bio<br>pane bio                         |
| Sett. 3 | pizza rossa bio<br>formaggio stracchino bio<br>carote prezzemolate bio<br>mela bio<br>grissini bio  | pasta all'olio bio<br>frittata agli aromi<br>piselli in umido bio<br>budino alla vaniglia bio<br>pane bio                 | gnocchi al pomodoro<br>burger di zucca e ceci<br>fagiolini all'olio bio<br>banana bio equosolidale<br>pane bio             | passato di verdure con farro bio<br>arrosto di tacchino agli aromi<br>patate all'olio bio<br>clementine bio<br>pane bio                             | pasta al ragù vegetale bio<br><b>FORMAGGIO FRESCO DIETE</b><br>insalata di finocchi bio<br>arancia bio<br>pane bio                |
| Sett. 4 | passato di verdure con crostini bio<br><b>POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>fagiolini all'olio bio<br>yogurt alla frutta bio<br>pane bio | lasagne al ragù<br>formaggio grana padano dop<br>insalata verde e carote bio - avigliana<br>frutta fresca bio<br>pane bio | passato di zucca e ceci con riso bio<br>flan/tortino di erbette<br>patate al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio    | pasta all'olio bio.<br>polpette di bovino in umido<br>spinaci gratinati bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio  | risotto alle verdure bianco bio<br>lenticchie in umido<br>carote al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio                    |

# MENU AUTUNNO/INVERNO NO LATTOSIO - COMUNE AVIGLIANA

**Dieta:** NO LATTOSIO

**Utente:**

**Tipologia:** Primaria  
**In vigore dal** 13/10/2025

|         | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì  |
|---------|---|---|---|--|--|
| Sett. 1 | crema di legumi con crostini bio<br>arrosto di tacchino olio e limone<br>fagiolini all'olio bio<br>mela bio<br>pane bio         | riso al pomodoro bio<br><b>TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>piselli all'olio bio<br><b>BUDINO DI RISO S/G</b><br>pane bio                    | passato di verdure con orzo bio<br>polpette di pesce gratinate<br><b>PATATE ALL'OLIO BIO.</b><br>clementine bio<br>pane bio           | <b>PANE 100GR GRANFORNO</b><br>burger di patate, carote e ceci<br>ketchup monoporzione<br>insalata verde bio (3)<br>banana bio equosolidale<br>grissini bio  | pasta al pesto di broccoli bio<br><b>FETTINA DI CARNE BIANCA AL FORNO</b><br>insalata verde, carote e finocchi - avigliana<br>clementine bio<br>pane bio |
| Sett. 2 | focaccia<br>formaggio grana padano dop<br>carote al forno bio<br>mela bio<br>grissini bio                                       | <b>RISO ALLO ZAFFERANO S/ALLERGENI</b><br>coscia di pollo al forno<br>cavolfiori gratinati bio<br>banana bio equosolidale<br>pane bio             | crema di legumi con crostini bio<br><b>FRITTATA SEMPLICE DIETE</b><br>insalata verde bio (3)<br>clementine bio<br>pane bio            | pasta al pomodoro bio<br><b>PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ BIO.</b><br>insalata di verza e carote bio - avigliana<br><b>MOUSSE DI FRUTTA BIO.</b><br>pane bio | <b>PASTA AL PESTO S/ALLERGENI</b><br>platessa gratinata<br>spinaci all'olio<br>arancia bio<br>pane bio   |
| Sett. 3 | pizza rossa bio<br><b>FAGIOLI S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE</b><br>carote prezzemolate bio<br>mela bio<br>grissini bio             | pasta all'olio bio<br><b>FRITTATA DI PATATE SEMPLICE DIETE</b><br>piselli in umido bio<br><b>BUDINO DI RISO S/G</b><br>pane bio                   | <b>PASTA AL POMODORO DIETE</b><br>burger di zucca e ceci<br>fagiolini all'olio bio<br>banana bio equosolidale<br>pane bio             | passato di verdure con farro bio<br>arrosto di tacchino agli aromi<br>patate all'olio bio<br>clementine bio<br>pane bio                                      | pasta al ragù vegetale bio<br>burger di platessa<br>insalata di finocchi bio<br>arancia bio<br>pane bio  |
| Sett. 4 | passato di verdure con crostini bio<br>merluzzo gratinato<br>fagiolini all'olio bio<br><b>MOUSSE DI FRUTTA BIO.</b><br>pane bio | <b>PASTA AL RAGÙ DI CARNE BIO DIETE</b><br>formaggio grana padano dop<br>insalata verde e carote bio - avigliana<br>frutta fresca bio<br>pane bio | passato di zucca e ceci con riso bio<br><b>FLAN DI ERBETTE SEMPLICE DIETE</b><br>patate al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio | pasta all'olio bio.<br>polpette di bovino in umido<br>spinaci gratinati bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio   | <b>RISO AL RAGÙ VEGETALE S/ALLERGENI S/POMODORO</b><br>lenticchie in umido<br>carote al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio                       |

# MENU AUTUNNO/INVERNO NO GLUTINE - COMUNE AVIGLIANA

**Dieta:** NO GLUTINE

**Utente:**

**Tipologia:** Primaria  
**In vigore dal** 13/10/2025

|         | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì   |
|---------|--|---|--|---|---|
| Sett. 1 | crema di fagioli s/allergeni con riso<br>arrosto di tacchino olio e limone<br>fagiolini all'olio bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g  | riso al pomodoro diete<br>tortino di verdure s/allergeni<br>piselli all'olio bio.<br>budino s/g<br>pane s/g                       | crema di verdure s/allergeni con riso<br>polpette di pesce s/allergeni<br>purea di patate bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g       | pane s/g<br>burger di fagioli s/allergeni<br>ketchup monoporzione<br>insalata verde bio.<br>frutta fresca bio.<br>grissini s/g            | pasta s/g solo broccoli<br>formaggio asiago<br>insalata verde, carote e finocchi bio<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g                  |
| Sett. 2 | focaccia s/g<br>formaggio grana padano dop<br>carote al forno bio.<br>frutta fresca bio.<br>grissini s/g                                 | riso allo zafferano s/allergeni<br>coscia di pollo al forno<br>cavolfiori gratinati s/allergeni<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g | crema di fagioli s/allergeni con riso<br>frittata semplice diete<br>insalata verde bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g              | pasta s/g al pomodoro diete<br>castellana s/g s/frutta secca<br>insalata di verza e carote bio<br>yogurt alla frutta bio.<br>pane s/g     | pasta s/g al pesto s/allergeni<br>platessa gratinata s/allergeni<br>spinaci all'olio bio<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g              |
| Sett. 3 | pizza rossa s/g<br>formaggio stracchino bio<br>carote prezzemolate bio.<br>grissini s/g<br>frutta fresca bio.                            | pasta s/g all'olio<br>frittata di patate semplice diete<br>piselli in umido bio diete<br>pane s/g<br>budino s/g                   | gnocchi s/g al pomodoro diete<br>burger di ceci diete e zucca s/allergeni<br>fagiolini all'olio bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio. | crema di verdure s/allergeni con riso<br>spezzatino di tacchino agli aromi<br>patate all'olio bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio.      | pasta s/g al ragù vegetale s/allergeni<br>burger di platessa s/allergeni<br>insalata di finocchi bio.<br>pane s/g<br>frutta fresca bio. |
| Sett. 4 | crema di carote s/allergeni con riso<br>merluzzo gratinato s/allergeni<br>fagiolini all'olio bio.<br>yogurt alla frutta bio.<br>pane s/g | lasagne al ragù s/g<br>formaggio grana padano dop<br>insalata verde e carote bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g               | crema di zucca s/allergeni con riso<br>flan di erbette semplice diete<br>patate al forno bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g        | pasta s/g all'olio<br>polpette di bovino s/allergeni al pomodoro diete<br>spinaci gratinati s/allergeni<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g | riso al ragù vegetale s/allergeni<br>fagioli s/allergeni in umido diete<br>carote al forno bio.<br>frutta fresca bio.<br>pane s/g       |

# MENU AUTUNNO/INVERNO NO PROTEINE ANIMALI - COMUNE AVIGLIANA

**Dieta:** NO PROTEINE ANIMALI

**Utente:**

**Tipologia:** Adulti 13/10/2025

**In vigore dal**

|         | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì   |
|---------|--|---|--|--|---|
| Sett. 1 | crema di legumi con crostini bio<br><b>PISELLI ALL'OLIO BIO.</b><br>fagiolini all'olio bio<br>mela bio<br>pane bio   | riso al pomodoro bio<br><b>TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>piselli all'olio bio<br><b>BUDINO DI SOIA AL CIOCCOLATO</b><br>pane bio                        | passato di verdure con orzo bio<br><b>POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br><b>PATATE ALL'OLIO BIO.</b><br>clementine bio<br>pane bio             | pane per hamburger.<br><b>BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI</b><br>ketchup monoporzione<br>insalata verde bio (3)<br>banana bio equosolidale<br>grissini bio | <b>PASTA SOLO BROCCOLI</b><br><b>BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>insalata verde, carote e finocchi - avigliana<br>clementine bio<br>pane bio |
| Sett. 2 | focaccia<br><b>LENTICCHIE S/ALLERGENI ALL'OLIO</b><br>carote al forno bio<br>mela bio<br>grissini bio  | <b>RISO ALLO ZAFFERANO S/ALLERGENI</b><br><b>LENTICCHIE S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE</b><br><b>CAVOLFIORI ALL'OLIO BIO</b><br>banana bio equosolidale<br>pane bio | crema di legumi con crostini bio<br><b>TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>insalata verde bio (3)<br>clementine bio<br>pane bio                  | pasta al pomodoro bio<br><b>PISELLI ALL'OLIO BIO.</b><br>insalata di verza e carote bio - avigliana<br><b>BUDINO DI SOIA S/G</b><br>pane bio             | <b>PASTA AL PESTO S/ALLERGENI</b><br><b>BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>spinaci all'olio<br>arancia bio<br>pane bio                          |
| Sett. 3 | pizza rossa bio<br><b>PISELLI ALL'OLIO BIO.</b><br>carote prezzemolate bio<br>mela bio<br>grissini bio   | pasta all'olio bio<br><b>FAGIOLI S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE</b><br><b>INSALATA VERDE BIO.</b><br><b>BUDINO DI SOIA ALLA VANIGLIA</b><br>pane bio                | <b>PASTA AL POMODORO DIETE</b><br><b>BURGER DI CECI DIETE E ZUCCA S/ALLERGENI</b><br>fagiolini all'olio bio<br>banana bio equosolidale<br>pane bio | passato di verdure con farro bio<br><b>BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI</b><br>patate all'olio bio<br>clementine bio<br>pane bio                            | pasta al ragù vegetale bio<br><b>BURGER DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>insalata di finocchi bio<br>arancia bio<br>pane bio                         |
| Sett. 4 | passato di verdure con crostini bio<br><b>POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br>fagiolini all'olio bio<br><b>BUDINO DI SOIA ALLA VANIGLIA</b><br>pane bio | <b>PASTA AL POMODORO DIETE</b><br><b>CECI DIETE ALL'OLIO</b><br>insalata verde e carote bio - avigliana<br>frutta fresca bio<br>pane bio                        | passato di zucca e ceci con riso bio<br><b>PISELLI ALL'OLIO BIO.</b><br>patate al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio                       | pasta all'olio bio.<br><b>POLPETTE DI VERDURE S/ALLERGENI</b><br><b>SPINACI ALL'OLIO BIO</b><br>frutta fresca bio<br>pane bio                            | risotto alle verdure bianco bio<br>lenticchie in umido<br>carote al forno bio<br>frutta fresca bio<br>pane bio                                    |