



MENU' INVERNALE 25-26 COMUNE DI AVIGLIANA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Passato di legumi con crostini Affettato di tacchino olio e limone Fagiolini agli aromi Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tortino vegetariano Piselli all'olio* Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura* con cereali Polpette di pesce* gratinate Purea di patate Pane Frutta di stagione	Panino per hamburger Burger di patate carote e ceci Insalata verde Ketchup monodose grissini Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Asiago Insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Focaccia Grana Padano Carote al forno Grissini Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Frittata al parmigiano Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Castellana al forno Insalata di verza e carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Platessa gratinata* Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pizza rossa Stracchino Carote prezzemolate Grissini Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata di patate Piselli in umido* Pane Budino alla vaniglia	Gnocchi al pomodoro – pasta di semola per infanzie Hamburger di zucca e ceci Fagiolini* agli aromi Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con cereali Arrosto di tacchino agli aromi Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale* Burger* di platessa al forno Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Merluzzo gratinato* Fagiolini agli aromi* Pane Yogurt alla frutta	Lasagne al ragù Grana Padano Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di zucca e ceci con riso Flan di erbe* Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di bovino al pomodoro Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure* Lenticchie in umido Carote al forno Pane Frutta di stagione

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine

12/11/2025