



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Riso/orzo ceci e verdure* Carote prezzemolate* Pane Barretta di cioccolata equosolidale	Pasta olio e Parmigiano Burger Merluzzo gratinato* Insalata verde e carote Pane Frutta di stagione	Gnocchi pomodoro e basilico Frittata di patate Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Rustichella di pollo dorata con corn flakes Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza rossa caprese Grissini Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alle melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Lenticchie stufate al rosmarino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	pasta al pomodoro Tortino di zucchine e patate Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Minestra primavera* con cereali (orzo o farro) Affettato di tacchino olio e limone Patate al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto Merluzzo al pomodoro* Insalata verde e carote Pane Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Crema di legumi con crostini Frittata al parmigiano Insalata verde e pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro platessa gratinato* Carote trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla campagnola* Castellana al forno Zucchine trifolate Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale* parmigiano Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di verdure* cereali (orzo o farro) Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Burger di ceci Insalata verde Pane Budino	Pasta al sugo tricolore Frittata al parmigiano Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano polpette di merluzzo* Fagiolini all'olio aromatizzato* Pane Frutta di stagione

MENU ESTIVO 2025 COMUNE DI AVIGLIANA

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine

AGG.21.02.25

PRODOTTI BIOLOGICI: PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI – LEGUMI – PANE – PASTA – UOVA – PARMIGIANO REGGIANO DOP DA CONDIMENTO – YOGURT – BURRO .

