



MENU' ESTIVO INFANZIA AVIGLIANA anno 2025 - 2026

DIETA PRIVA DI LATTOSIO. NON UTILIZZARE LATTE E FORMAGGI FRESCHI ALL'INTERNO DELLE PREPARAZIONI.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	GNOCCHI SARDI AL POMODORO E BASILICO <u>TORTINO ALLE ZUCCHINE NO LATTE</u> INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE MOUSSE DI FRUTTA	<u>MEZZE PENNE AL RAGU'VEGETALE NO LATTE</u> PESCE AL FORNO INSALATA ESTIVA (POMODORO - LATTUGHINO - MAIS) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO PROSCIUTTO COTTO VERDURE PANE <u>BUDINO AL CIOCCOLATO DI SOIA</u>	PASTA CON PISELLI PARMIGIANO ZUCCHINE PRIMAVERA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO <u>PETTO DI POLLO IMPANATO NO LATTE</u> FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	SEDANINI IN BIANCO <u>FORMAGGIO SENZA LATTOSIO</u> CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FARFALLINE AL POMODORO FRESCO E BASILICO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE <u>TORTINO NO LATTE</u> INSALATA DI POMODORI PANE <u>GELATO NO LATTE O BUDINO DI SOIA</u>	PASTA E BROCCOLI SALSICCIA DI SUINO PATATE AL FORNO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AGLI AROMI NO LATTE E BURRO HUMUS DI CECI CON CAROTINE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	<u>RISO AL PARMIGIANO NO BURRO E LATTE</u> ARROSTO DI TACCHINO FREDDO INSALATA MISTA PANE <u>CROSTATA NO LATTE</u>	<u>TROFIE AL PESTO NO LATTE FORMAGGIO SENZA LATTOSIO</u> ZUCCHINE AGLI AROMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	<u>RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO LATTE E BURRO</u> <u>PETTO DI POLLO DORATO NO LATTE</u> FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO <u>FILETTI DI MERLUZZO GRATINATO NO LATTE</u> INSALATA POMODORI PANE <u>BUDINO DI SOIA</u>	PASTA OLIO E SALVIA <u>COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE NO LATTE</u> INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO <u>FRITTATA TRICOLORE NO LATTE</u> ZUCCHINE PRIMAVERA PANE <u>BUDINO AL CIOCCOLATO DI SOIA</u>	PASTA ALL'OLIO <u>PLATESSA PANATA AL FORNO NO LATTE</u> PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	<u>TORTIGLIONI AGLI ZUCCHINI NO LATTE</u> <u>PROSCIUTTO COTTO</u> INSALATA DI POMODORI E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO FESA DI TACCHINO AL FORNO PISELLI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SENZA LATTOSIO INSALATA MISTA PANE MOUSSE DI FRUTTA



MENU' ESTIVO INFANZIA AVIGLIANA anno 2025-2026

DIETA PRIVA DI TUTTI I TIPI DI CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	GNOCCHI SARDI AL POMODORO E BASILICO TORTINO ALLE ZUCCHINE INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE MOUSSE DI FRUTTA	MEZZE PENNE AL RAGU'VEGETALE PESCE AL FORNO INSALATA ESTIVA (POMODORO - LATTUGHINO - MAIS) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO HAMBURGER VEGETARIANO VERDURE PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA CON PISELLI PARMIGIANO ZUCCHINE PRIMAVERA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	SEDANINI IN BIANCO STRACCHINO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FARFALLINE AL POMODORO FRESCO E BASILICO LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE TORTINO AI FORMAGGI INSALATA DI POMODORI PANE GELATO	PASTA E BROCCOLI HAMBURGER VEGETARIANO PATATE AL FORNO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AGLI AROMI HUMUS DI CECI CON CAROTINE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	RISO AI FORMAGGI TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA PANE CROSTATA	TROFIE AL PESTO RICOTTA ZUCCHINE AGLI AROMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATO INSALATA POMODORI PANE BUDINO	PASTA BURRO E SALVIA FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO FRITTATA TRICOLORE ZUCCHINE PRIMAVERA PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA ALL'OLIO PLATESSA PANATA AL FORNO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TORTIGLIONI AGLI ZUCCHINI FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI POMODORI E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PIEMONTESE TORTINO DI VERDURE PISELLI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE MOUSSE DI FRUTTA



MENU' ESTIVO INFANZIA AVIGLIANA anno 2025-2026

DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	GNOCCHI SARDI AL POMODORO E BASILICO TORTINO ALLE ZUCCHINE INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE MOUSSE DI FRUTTA	MEZZE PENNE AL RAGU'VEGETALE PESCE AL FORNO INSALATA ESTIVA (POMODORO - LATTUGHINO - MAIS) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO HAMBURGER VEGETARIANO VERDURE PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA CON PISELLI PARMIGIANO ZUCCHINE PRIMAVERA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO PETTO DI POLLO IMPANATO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	SEDANINI IN BIANCO STRACCHINO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FARFALLINE AL POMODORO FRESCO E BASILICO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE TORTINO AI FORMAGGI INSALATA DI POMODORI PANE GELATO	PASTA E BROCCOLI SALSICCIA DI POLLO/TACCHINO PATATE AL FORNO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AGLI AROMI HUMUS DI CECI CON CAROTINE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	RISO AI FORMAGGI ARROSTO DI TACCHINO FREDDO INSALATA MISTA PANE CROSTATA	TROFIE AL PESTO RICOTTA ZUCCHINE AGLI AROMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PETTO DI POLLO DORATO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATO INSALATA POMODORI PANE BUDINO	PASTA BURRO E SALVIA FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO FRITTATA TRICOLORE ZUCCHINE PRIMAVERA PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA ALL'OLIO PLATESSA PANATA AL FORNO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TORTIGLIONI AGLI ZUCCHINI FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI POMODORI E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PIEMONTESE FESA DI TACCHINO AL FORNO PISELLI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE MOUSSE DI FRUTTA



MENU' ESTIVO INFANZIA AVIGLIANA anno 2025-2026

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	GNOCCHI SARDI AL POMODORO E BASILICO TORTINO ALLE ZUCCHINE INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE MOUSSE DI FRUTTA	MEZZE PENNE AL RAGU'VEGETALE FORMAGGIO INSALATA ESTIVA (POMODORO - LATTUGHINO - MAIS) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO HAMBURGER VEGETARIANO VERDURE PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA CON PISELLI PARMIGIANO ZUCCHINE PRIMAVERA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	SEDANINI IN BIANCO STRACCHINO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FARFALLINE AL POMODORO FRESCO E BASILICO LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE TORTINO AI FORMAGGI INSALATA DI POMODORI PANE GELATO	PASTA E BROCCOLI HAMBURGER VEGETARIANO PATATE AL FORNO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AGLI AROMI HUMUS DI CECI CON CAROTINE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	RISO AI FORMAGGI TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA PANE CROSTATA	TROFIE AL PESTO RICOTTA ZUCCHINE AGLI AROMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO HAMBURGER VEGETARIANO INSALATA POMODORI PANE BUDINO	PASTA BURRO E SALVIA FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO FRITTATA TRICOLORE ZUCCHINE PRIMAVERA PANE BUDINO AL CIOCCOLATO	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI LEGUMI PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TORTIGLIONI AGLI ZUCCHINI FORMAGGIO FRESCO INSALATA DI POMODORI E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PIEMONTESE TORTINO DI VERDURE PISELLI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE MOUSSE DI FRUTTA