

PROGRAMMA :BENESSERE ORGANIZZATIVO

Avigliana 2013

SUISM Torino

6 moduli di 2 incontri per vivere con maggior consapevolezza il proprio equilibrio funzionale

RESPIRAZIONE

20marzo corso A

 corso B

27marzo da concordare con gli utenti

POSTURA

3 aprile

10 aprile

PERCEZIONE E PROPRIOCENZA

17 aprile

24 aprile

EUTONIA e gestione della sfera emotiva

3 maggio

8 maggio

Intervento COMPENSATIVO

15 maggio

22 maggio

CARDIOVASCOLARE

29 maggio

5 giugno

Report dell'attività all'amministrazione e alla direzione
in data da definire e rinfresco "bio" a conclusione dei
lavori

Individuate le criticità sarà possibile intraprendere
(singolarmente e al di fuori dell'orario di servizio)
percorsi sostenibili e funzionali atti a contenere il
disagio e a promuovere l'agio